



L'ANSPI-SPORT SAN NAZZARO,

con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Monticelli d'Ongina, propone:

“giochiamo in palestra, impariamo a fare sport 2012/2013”

Attività motoria ludico-sportiva per bambini e bambine delle scuole elementari

Quando? -Tutti i mercoledì e venerdì dalle ore 17.00 alle ore 18.00.-

Dove? -Nei mesi di settembre, aprile, maggio e giugno nel campo sportivo dell'oratorio di San Nazzaro, nel periodo da ottobre 2012 a marzo 2013 nella palestra dell'asilo di San Nazzaro.-

I corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIDAL con il supporto di esperti in psicologia infantile.

“atletica leggera:

lo sport dove non sei mai in panchina”

Attività sportive di corsa, marcia, salti e lanci per ragazze/i di oltre 11 anni di età

Quando? -Tutti i lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30.-

Dove? -Nei mesi di settembre, aprile, maggio e giugno nel campo sportivo dell'oratorio di San Nazzaro, nel periodo da ottobre 2012 a marzo 2013 negli impianti sportivi coperti di Monticelli d'Ongina e di San Nazzaro.-

Gli allenamenti sono tenuti da tecnici qualificati FIDAL e da istruttori di specialità.

Da febbraio riprenderà “ANSPinDANZA” movimento su musica in amicizia ed allegria, per giovani dai 4 ai 94 anni.

Se le nostre proposte ti interessano vieni a trovarci negli orari di attività motoria, oppure telefona al numero 3282153573, e-mail anspi@atleticasn.it

Nei mesi di settembre ed ottobre non si versano quote di iscrizione, poi se deciderai di continuare ti chiederemo di pagare la quota di partecipazione.

Noi siamo in attività dal 1997,... e non pensiamo di smettere!

Visitate il nostro sito internet: www.atleticasn.it

