



## L'ANSPI-SPORT SAN NAZZARO,

con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Monticelli d'Ongina, propone:

### ***“giochiamo in palestra, impariamo a fare sport 2012/2013”***

**Attività motoria ludico-sportiva per bambini e bambine delle scuole elementari**

**Quando?** -Tutti i mercoledì e venerdì dalle ore 17.00 alle ore 18.00.-

**Dove?** -Nei mesi di settembre, aprile, maggio e giugno nel campo sportivo dell'oratorio di San Nazzaro, nel periodo da ottobre 2012 a marzo 2013 nella palestra dell'asilo di San Nazzaro.-

*I corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIDAL con il supporto di esperti in psicologia infantile.*

### ***“atletica leggera:***

### ***lo sport dove non sei mai in panchina”***

**Attività sportive di corsa, marcia, salti e lanci per ragazze/i di oltre 11 anni di età**

**Quando?** -Tutti i lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30.-

**Dove?** -Nei mesi di settembre, aprile, maggio e giugno nel campo sportivo dell'oratorio di San Nazzaro, nel periodo da ottobre 2012 a marzo 2013 negli impianti sportivi coperti di Monticelli d'Ongina e di San Nazzaro.-

*Gli allenamenti sono tenuti da tecnici qualificati FIDAL e da istruttori di specialità.*

***Da febbraio riprenderà “ANSPinDANZA” movimento su musica in amicizia ed allegria, per giovani dai 4 ai 94 anni.***

*Se le nostre proposte ti interessano vieni a trovarci negli orari di attività motoria, oppure telefona al numero 3282153573, e-mail [anspi@atleticasn.it](mailto:anspi@atleticasn.it)*

**Nei mesi di settembre ed ottobre non si versano quote di iscrizione, poi se deciderai di continuare ti chiederemo di pagare la quota di partecipazione.**

***Noi siamo in attività dal 1997,... e non pensiamo di smettere!***

**Visitate il nostro sito internet: [www.atleticasn.it](http://www.atleticasn.it)**

