

**Corri con
il Sorriso**



ANSPI-SPORT SAN NAZZARO

Gruppo sportivo fondato nell'oratorio di San Nazzaro

Attività anno sportivo 2011/2012

Corso per bambini e bambine delle scuole elementari:

“Giochiamo in palestra, impariamo a fare sport”

Obiettivo del corso è l'insegnamento delle abilità motorie fondamentali per sostenere una corretta crescita fisica dei ragazzi e per una successiva attività sportiva più qualificata.

I mezzi utilizzati sono principalmente di tipo giocoso e viene data molta importanza alla creazione di buoni rapporti interpersonali ed allo stimolo a partecipare a giochi di gruppo.

Corso per ragazzi e ragazze delle scuole medie

Obiettivo del corso è consolidare le abilità motorie ed avviare i giovani a tutte le diverse discipline dell'atletica leggera (corsa veloce, corsa di resistenza, marcia, salti e lanci), in modo da contribuire ad uno sviluppo fisico equilibrato. Si cerca di stimolare i giovani alla partecipazione a competizioni, che sono organizzate principalmente in ambito provinciale, per favorire la crescita caratteriale dei ragazzi, per migliorare lo spirito di squadra ed imparare il rispetto degli avversari (si gareggia con l'avversario e non contro l'avversario), senza mai dare risalto ai risultati ottenuti (non so se ho vinto, ma mi sono divertito ed ho imparato qualcosa di nuovo).

Corsi per ragazzi e ragazze delle scuole superiori

Viene completato il processo di crescita atletica indirizzando i ragazzi verso le varie specialità sotto la guida di allenatori qualificati. Si partecipa a manifestazioni agonistiche in ambito regionale e nazionale consapevoli delle proprie possibilità, sempre nel rispetto del proprio corpo, delle regole e delle istituzioni (no al doping, no alle proteste con i giudici).

Se desideri iscriverti ai nostri corsi di atletica leggera puoi:

-consultare il nostro sito www.atleticasn.it

-scriverci all'indirizzo e-mail anspi@atleticasn.it

-telefonarci al numero 3282153573

-venire a trovarci di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17.00 alle ore 20.00 presso il campo sportivo dell'oratorio di San Nazzaro d'Ongina.

Vieni a trovarci, sarà un'occasione per conoscerci e per provare gratuitamente l'atletica leggera: lo sport dove non sei mai in panchina, e se l'atletica non fa per te puoi provare con l'ANSPinDANZA, si sta assieme serenamente e si impara a muoversi in sintonia con gli amici.