

PRESENTAZIONE CORSI “GIOCHIAMO IN PALESTRA, IMPARIAMO A FARE SPORT 2017-2018”

Partiamo per la ventesima edizione dei corsi propedeutici alla pratica dello sport per i bambini della scuola elementare.

Lo spirito è ancora quello del 1999, quando, con capacità ancora tutte da valutare ma con grande entusiasmo, all'oratorio di San Nazzaro decidemmo di cercare una via diversa da quelle praticate a Monticelli d'Ongina per avviare i giovanissimi allo sport.

Oggi vantiamo una significativa esperienza ma anche la consapevolezza che mai si finisce di apprendere e mai deve mancare il coraggio di sperimentare.

I nostri scopi sono immutati: appassionare i giovani alla pratica dello sport (qualsiasi sport, noi abbiamo un settore agonistico di atletica leggera ma non siamo dispiaciuti se crescendo i ragazzi si spostano su altre discipline); abituarli all'accettazione delle regole e dei giudizi, alla conoscenza dei propri limiti ed all'applicazione per superarli, al confronto con l'antagonista e al riconoscimento del suo valore, a primeggiare o ad essere superati sempre con il sorriso.

Il nostro gruppo è composto da istruttori tecnici della FIDAL e da dirigenti e collaboratori che hanno seguito percorsi formativi specifici.

Naturalmente anche noi commettiamo degli errori, a volte anche banali ed evitabili, e di questo vi chiediamo anticipatamente scusa, così come chiediamo ai bambini di scusarci per qualche richiamo ingiusto fatto e per qualche richiamo dovuto e non fatto.

PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITA' “MAI IN PANCHINA CON L'ATLETICA LEGGERA”

Nel 2005 abbiamo costituito un'associazione sportiva dilettantistica affiliata alla FIDAL che partecipa in tutta Italia a manifestazioni agonistiche di atletica leggera con ragazzi e ragazze che abbiano almeno dieci anni di età.

A loro viene richiesto un impegno crescente in base all'età, generalmente a partire dai quattordici anni auspichiamo una presenza costante agli allenamenti e, compatibilmente con gli impegni scolastici, la partecipazione alle gare.

Chi non ha interesse a partecipare alle gare è comunque sempre gradito nel gruppo e agli allenamenti, sapendo però che gli sforzi maggiori gli allenatori li dedicano al settore agonistico.

La nostra struttura è composta da un coordinatore, allenatore FIDAL di grande esperienza, da quattro tecnici istruttori FIDAL e da diversi dirigenti che hanno il compito di assistere i tecnici e metterli nelle condizioni di lavorare al meglio.

ORARI DI ALLENAMENTO A PARTIRE DAL 1 OTTOBRE 2017 FINO A TUTTO MARZO 2018

Bambini e bambine nati negli anni 2009/10/11:

tutti i mercoledì e venerdì dalle ore 17.00 alle ore 18.00 presso la palestra dell'asilo di San Nazzaro.

Bambini e bambine nati nel 2008 e 2007:

mercoledì dalle 18.00 alle 19.00 nella palestra di San Nazzaro, venerdì dalle 17.30 alle 18.30 nel palazzetto di Monticelli.

Ragazze e ragazzi nati nel 2006 e anni precedenti:

lunedì dalle ore 17.00 alle ore 18.15 presso la palestra di San Nazzaro

mercoledì dalle ore 18.00 alle ore 19.30 presso la palestra dell'asilo di San Nazzaro

venerdì dalle ore 17.30 alle ore 19.15 presso il palazzetto dello sport di Monticelli d'Ongina.

DURANTE LE VACANZE SCOLASTICHE GLI ALLENAMENTI SONO SOSPESI.

È obbligatorio il cambio delle scarpe per tutti gli atleti, sia a San Nazzaro sia a Monticelli d'Ongina.

MODALITA' DI ISCRIZIONE AI CORSI

Fino a tutto il mese di settembre la partecipazione ai corsi è gratuita, da ottobre chi intende proseguire deve compilare il modulo fornito dalla società e pagare la quota d'iscrizione entro il 15 dicembre, sono possibili rateizzazioni della quota in base alle esigenze delle singole famiglie, le quote di partecipazione alle attività sportive sono attualmente detraibili al 19% dalla dichiarazione dei redditi per tutti i minori di anni 18, verrà quindi rilasciata la necessaria documentazione.

Quote individuali di partecipazione: nati negli 2007/8/9/10/11 CORSO GRATUITO + € 25 per il tesseramento FIDAL+ANSPI (obbligatorio) + € 75 per la fornitura abbigliamento tecnico a richiesta (zainetto, tuta, maglietta e pantaloncini).

Nati negli anni 2006 e precedenti € 160 all'anno, la quota da diritto alle tessere ANSPI e FIDAL, alla fornitura di uno zainetto, una tuta, una maglietta, un pantaloncino ed un giaccone impermeabile alla prima iscrizione (l'abbigliamento verrà poi reintegrato secondo necessità, l'abbigliamento tecnico, se previsto, verrà eventualmente fornito a chi partecipa alle gare).

ricordiamo che per i nati dopo l'anno 2005 è necessario avere l'idoneità medica (libretto verde dello sportivo) rilasciata dal pediatra o dal medico di famiglia, mentre per i nati prima del 2006 è necessario avere l'idoneità alla pratica sportiva agonistica rilasciata dal medico di medicina sportiva, per prenotare chiamare con ampio anticipo il numero 800651941 per i residenti in Emilia-Romagna, 0372224588 per i residenti in Lombardia. Dopo la prenotazione fatta dai diretti interessati la società rilascerà la documentazione necessaria ai minorenni per avere la visita medica gratuita.

Per qualsiasi altra informazione o comunicazione telefonare al 3282153573, oppure e-mail: anspi@atleticasn.it

Buon divertimento a tutti i partecipanti alle nostre attività